

24.073 - Zeleninová obloha - kapusta hlávková

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta hlávková biela	kg	2,5	2	3,8	3,04	3,8	3,04	5	4		
Soľ	kg	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,1	0,1		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	30	30	40	
Hmotnosť spolu:	20	30	30	40	

Technologický postup:

Hlávkovou kapustu očistíme, postrúhame a dochutíme soľou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]